

大腸癌的中醫治療經驗

根據衛生署 2011 年最新發表資料統計資料顯示，不論男女，結腸直腸癌的死亡率皆佔所有癌症死亡率的第三位，由過去資料來看，結腸直腸癌的每十萬人死亡率，由民國 71 年的 64，到 85 年的 15.8，到了 93 年的 17.2，及 98 年的 19.6，足足成長 3 倍，因此可知結腸直腸癌對國人健康危害是非常值得注意的。

大腸癌中醫古書上稱為腸癖、腸積、臟毒。

大腸癌的先前自覺症狀有如下數種：

- 1、經常感覺有便意，肛門裡老是有東西，可是上廁所又老是解不出來，類似裡急後重的感覺。
- 2、莫名其妙的突然發生慢性腹瀉或與便秘交叉表現，糞便形狀發生改變。
- 3、大便中帶血或黏液，再加上腹痛、腹脹、貧血，食慾不振，體重減輕。
- 4、這些現象雖然不一定表示健康出現問題，但是至少應該合理的懷疑，必要時必須到大醫院檢查。
- 5、這其中尤其是腹脹感強烈大便解不出來頻頻帶血最為難過。

為什麼大腸癌會大量增加，原因是現代的人飲食改變，油脂的攝取量增加，飲食習慣逐漸西化，纖維質攝取過少，喜食精緻之物，如滿街都是美食館林立，攝取過多的紅肉，而蔬菜水果攝取量減少，又缺乏運動，對於便秘又不循自然療法的治療，只吃化學的軟便劑，或自己當起醫生亂買成藥吃，若吃不對藥只有越吃越糟，最後導致大腸瘀積堵塞而發生腫瘤。

中醫說：肺與大腸相表裡。大腸本來的功能即是在排除廢物及毒物的，如食物中毒時會自動瀉痢或嘔吐就是此種功能的表達，大便有血時，如果不是因內痔出血或肛裂出血，就要懷疑為肺熱下陷或稱腸風下血，腸風下血及大腸癌的下血其因皆與感冒時食用燥性食物將感冒風邪引入內，而內臟將風邪排出蓄積於大腸所造成的現象。此種現象於初發時只要用祛風邪的感冒藥引入腸中即可得到妥善的治療。

要避免結腸、直腸癌的發生，除了要多攝食蔬果等高纖維飲食，少吃精緻食品外，補充適量益生菌、乳酸菌，養成固定排便習慣與規律運動外，更要記得，找醫術好的醫生早做治療，在感冒時，要趕快把病用中藥治好，在感冒期間勿食燥性粘膩食物。要預防本病的發生，50~69 歲民眾，每 2 年至少有一次的糞便潛血檢驗，才能及早預防。

大腸癌的中醫治法並不難，但要知道方法步驟及能處理病中所衍生的併發症，這樣才不致於出差錯；

2011 年 4/13 月間，有位廖先生，才 41 歲，莫名其妙的罹患直腸癌，他自己也不知道為什麼原因會得此症，後經直腸鏡檢查才知腫瘤已約九公分大，不治療不行，西醫的主治醫師建議給予直腸癌手術，並裝人工肛門，廖先生年紀輕輕方直壯年便要帶著人工肛門到處走，人生一下子變成黑白，當然心有不甘，不願意手術自不在話下，後醫生勸他作電療試試，這也是沒有辦法的辦法。他在作電療 25 次後的一個多月後來找我們中醫治療，在瞭解原因後，我給他開活血化瘀、

清熱解毒、涼血止血、抗腫瘤並促進腸子蠕動把不好的廢物帶出去的水煎藥，期望能有效的改善他的症狀，腫瘤在這個時期是屬瘀熱，處方：乳沒四物湯、黃芩、黃連、黃柏、大黃、牡丹皮、白朮、茯苓、澤瀉、獼猴桃根、及大腸引經藥，防風、白芷…等，經過多個星期的服藥，腹脹慢慢減少，一日排便甚多次，有時十餘次者皆有，這樣的排便次數對他的病情有很大的進步，據他言排出甚多的黑便，但是排完糞便後甚感舒服，我告訴他這個藥要吃到拉出血水及淋巴液時才能改成第二階段的亞急性期，消腫瘤又兼有些微養陰的方子，因為吃到拉出血水及淋巴液時，表示大腸癌經過電療的傷口已結痂脫落，嫩皮有漸漸長出的跡像，若服藥至第二階段的養陰階段時，腫瘤才能算基本彌平，但消腫瘤的藥還是要兼顧，此時大黃要開始減量，只要維持基本不脹大便一日 2 至 3 次即可，6/22 之處方：北沙參、麥門冬、太子參、黃精、黃連、黃芩、黃柏、大黃、牡丹皮、水楊梅根、蒼朮、茯苓、澤瀉、地榆、槐花…。但若大便還是細小時，大黃又要酌增，服至 7 月 14 日時腹脹已減，但因服苦寒藥太多此時人開始覺得疲倦，尿尿也便得困難許多，大便還是有血絲，此時已進入第三階段的血枯加養陰，處方：北耆、當歸、黃芩、牡丹皮、大黃、蒼朮、茯苓、澤瀉、地榆、槐花、防風、白芷、北沙參、麥門冬、車前子、甘草，人很疲倦表示熱毒期已過，不適合再服大劑量的攻藥、瀉藥了，故攻藥要減量，要酌加補氣血的北耆及當歸補其氣血，又瀉藥吃久了，水份從大腸而下，故小便自然變少，不見得是攝護腺肥大的關係，小便困難時，要滋其陰液，才不致於造成電解質不平衡，8 月 12 日，症狀還是差不多，但腹脹已無，疲倦減少，改方以善其後，血枯方、黃芩、大黃〈少量〉、地榆、槐花、蒼朮、茯苓、澤瀉、北沙參、麥門冬，此次取藥後即未再來診，原因是服藥時自感仍有些微不舒，不服藥時反而感覺好些，竟自行停藥，改聽身心靈課程以舒解壓力期能對病情有所幫助，很多疾病是由壓力引起的，這是無可否認，但一當器質上產生病變時就不是那麼簡單，聽聽身心靈課程就會好的，尤其癌症更是非比尋常，變化速度很快，不能等，不能拖，在檢驗數據未正常之前，癌細胞很容易復發，故不可任意自行停藥，按中醫說法，在進入修復期的階段，若繼續服藥，讓免疫力提升，癌細胞就沒有成長的空間，癌細胞就會知難而退，正氣足了以後，身體便能自動調整了，不再需要借助外在的力量，這樣才能算是癌症基本痊癒，事後還要定期追蹤一段時間，如果癌細胞沒有發作才算真正緩解。因為正常人還是有癌細胞存在，只是沒有突變發作而已，跟人體的正常細胞還是可以和平共存的，治療要到這種階段才能算是告一個段落。可惜，到了最後一個療程的時候自行停藥未繼續治療，讓癌病變又死灰復燃，當然前面的努力都是功虧一潰了，聽說後來又去找專治癌症的大醫院，結果如何可想而知。

多年前，我內人的同學得到大腸癌，沒辦法救治，我當時對醫治此病沒有經驗，去看她時已奄奄一息，幫不上忙，心理甚感愧疚，往後也常聽到周遭的朋友因大腸癌而去逝，不禁令人遺憾。

大腸癌若中西配合是可以治得很好的，可惜民眾普遍對中醫沒有信心，就像感冒發燒不看西醫好像中醫就不能治一樣，結果耽誤病情，導致最後都成不好的

結局，那都是我們所不願意見到的。 至善中醫診所院長 宋文靖 2011/11/1