

腳麻的成因與論治

腳麻的原因很多，若從解剖生理學去解說，則腳麻總脫離不了腰薦神經叢所發出的分枝其支配的肌群關係，那一個肌群發生麻木的異變，可從該異變的部份去查腰薦神經叢所支配的何條神經，由腰薦神經叢發出的分支甚多，其中腸骨腹下神經的感覺枝到前腹壁，腸骨鼠蹊神經之感覺枝到前腹壁及外部，生殖股神經支配外陰部及鼠蹊部皮膚的感覺，股外側皮神經支配大腿外側的感覺，股神經之運動枝到四頭肌，縫匠肌及腸骨肌；感覺枝到大腿前面及小腿內面，閉孔神經運動枝到大腿內收肌，脛骨神經運動枝到小腿後方的肌肉，感覺枝到小腿後方及足蹠。腓總神經運動枝到足背屈肌，感覺枝到小腿外側及足的背方。到 Hamstring 肌的神經，運動枝到大腿背的肌肉，臀上、下神經運動枝到臀部肌肉及闊筋膜張肌，臀部、大腿後部、及小腿的感覺。肌後皮神經其運動枝到會陰肌肉。會陰神經其感覺枝到會陰部皮膚。

腰神經交錯編織而成。位於腰部腰肌的下面，它分出許多分枝支配到大腿及足部。粗大的肌神經即由此神經叢發出。由第四、五腰神經及第一、二、三薦神經形成薦神經叢，位於骨盆梨狀肌的前面，由此發出脛骨神經及腓總神經，它們在大腿上方形成人體最大的神經即「坐骨神經」，坐骨神經穿過梨狀肌下孔之後走大腿的後方，發出許多分枝而分佈在下肢的皮膚、肌肉、及足部。

腰神經影響的部位有那麼多種，但其所發生的疾病較常見的還是腰部的酸痛與腳麻，一般腳麻的原因照學理上說，腰三椎的壓迫會造成大腿內側的麻木，腰四椎的壓迫會影響小腿內側的麻木，而腰五椎的壓迫則會造成小腿外側至足趾的地方麻木。腰椎椎體的病變也有腰椎側彎、腰椎椎間板脫出、骨質增生、扭挫傷後遺症、腰肌勞損、骨質疏鬆等。它們發生病變時會引起腰神經的腫脹或被附近肌群牽拉而卡壓，於是形成感傳的不良，最後導致神經受支配的地方形成麻木，先明瞭了上述解剖學上形成腳麻的原因那麼治療腳麻的病症，就比較容易掌握方向。腳麻的原因尚有多種，有時一個小小的扭挫傷久治不癒的後遺症，其所發生的肌群、韌帶的受傷，也會隨著肌腱韌帶分佈的管道，迅速逆上蔓延至某個地方而形成氣滯血瘀的硬塊或組織纖維化，形成比正常組織較緊張的壓力，此種緊張的壓力會牽扯到附近正常的肌群做為代償，於是人體正常的結構即跟著改變，結構有了緊張的壓力，就會無形中形成前後左右不對稱的比例，人體結構一不平衡，功能性的軟弱、萎縮、亢奮於是發生，各種疾病於是紛紛形成。中醫說『不通則痛，通則不痛』，人體的各部機能都要達到『致中和』，任何機能，過與不及都將是產生疾病的原因，人體肌群、韌帶及各部組織受到內在、外在的因素不正常的衝擊，自然會有各種疾病發生的可能。神經附著於肌群之上，肌群受到不正常的壓力，自會發生靜脈回流的不暢與神經傳導的不良，神經傳導不良了，腳麻於是漸漸形成。因腳下肌群、韌帶等軟組織損傷而引起的腳麻可應用對應針法針在健側相對等部位的手或腳，療效易立時可見。

車禍引起的截癱，會引起雙腳麻木不仁，這是當今醫學界的一個難症，不過，

截癱的神經經過實驗是可以修復的，其原理已獲得專利。腦血管疾病也會引起肢體痿軟無力和麻木，多發性神經炎是神經直接受到病毒或細菌感染，也會引起手足皮膚麻木，嚴重的氣血不足及手足冰冷，血液動靜脈的循環不暢，神經無法接受到正常的營養供給時，也會莫名其妙的發生麻木。腰椎第三橫突肥大症也會卡壓週邊的神系統引起腳麻。腰薦椎的壓迫，椎間板的突出也會擠壓坐骨神經引起腳麻，這種腳麻要當成坐骨神經治。其他不明的原因所造成的腳麻還是有的，怎麼治療就看所發生的病因再下治療的方法了。

感傳發生障礙的腳麻，正確頭皮針使用方法是絕對離不開的，當然可以在頭皮針的基礎上加上其他針法或手法以輔助其不足是無可厚非的，祇要能把腳麻減輕或治癒，任何方法都是可取的。頭皮針的足運感區、運動區上點，感覺區上點、人字縫、百會左右 45 度角往後斜扎，都可以發揮無盡的功效。

外傷性引起的腳麻，就要看外傷的原因為何，要針對應部位、還是放血、還是阿是，沒有一定的規則，十二經筋手法改變肌肉的緊張度，讓血液回流順暢，營養得到應有的供給，腳麻也可當下發生質變。萬一腰部扭挫傷引起神經發炎受到橫突卡壓，也可在該經絡的五輸穴施針，或加上局部阿是，酸痛可當下改變祛除，對於皮下筋結引發的腳麻，可在筋結針刺或埋線或手法刺激都是方法之一。前所述內因引起的腳麻，針刺之外還得配合內服方藥及其它方法方能改善，脊椎病變神經受卡壓的腳麻，除內服藥外，用針灸或經筋手法、或脊椎矯正手法都可以做某種程度的改善。腰薦椎神經卡壓引起腳麻明顯而在它法不能治癒時，小針刀有時是必須考慮的方法之一。

總之，腳麻成因眾多，絕非全如教科書所規舉者，臨床上還得自己去摸索並發揮辨症的功力以靈活變通，然後去決定治療的手段，這樣才能不致盲人摸象，把治療本病的方法、手段，發揮得淋漓盡致，這樣思路才能海闊天空。

茲舉腳麻治驗三例以為說明：

一、陳老太太八十幾歲了，確患右側腳麻，已患病兩年以上，因扶養外孫，常想彎腰抱抱他們都不行，看她形容腳麻至不能著地、不能蹲下、且不能彎腰，準是腰薦神經出現了問題，究其原因或是老化、或是被變形的脊椎卡壓不得而知。辨證論治之後，我從腰四、五椎的神經出孔扎針，目的是在喚醒神經的感覺，神經的通道從坐骨孔而出，那是股最大的神經系統，故續扎環跳、秩邊，及股骨大轉子與坐骨連線的中點，扎完之次日即來言曰，兩年之素疾霍然痊癒，不過卻換成另外一邊的腳麻，我又以同樣手法扎其左側，亦一次即癒，她說：如果你能治好我的病，我給你放個鞭炮，以聊表感謝之意，後來果真在她的病治好之後的不久日子裏，她真的送來了一塊匾額，且在診所門口風光的放了一大串的鞭炮。

二、林先生，71 歲，患左腳麻甚，亦已數年病史，痛苦異常，但屢次求治不癒，吃藥甚多也不見效果，恰逢我在新莊當執業醫師，當時適逢輪我應診，望他臉上老人黑斑甚多，頭髮也聊無幾根，我檢查其罹患腳麻的路線，並未發現任何明顯壓痛點，他只能形容是從大腿一路麻到腳的中趾，我認為那是腰五椎壓迫引起的感傳障礙，即用頭皮足運感區及強間一穴針之，運針不一會兒病即治癒大半，後

一星期我又把那剩下的其他部份治癒，他很高興的與我合照一張，以資留念。
三、洪李 x 雲女士，58 歲，新莊人士，患左腳麻木不仁，謂腳踏在地板上沒有溫覺，不知地板是冷的還是熱的，我用腳踏在她的腳趾上，她也不知痛癢，她自己用手搔抓皮膚也沒有感覺，罹患此病多年自是痛苦異常，別人看她身體健康似乎無病，可是自己心裏明白，深為此腳之麻木所苦，用自費推拿多次效果亦不明顯，初時我用頭皮針治療沒有明顯反應，後改以針比目魚肌與脛骨之前的腓深神經，立即有了效果，知道地板是冷的，我用腳踩她的腳，亦已知道有痛的感覺了，她爲此一針，有了無比的信心，後續治療數次而癒，不過後數次都以鬆解比目魚肌肥腸肌爲主，鬆解小腿卡壓的肌群在加上內補氣補陽的中藥治腳麻的效果會更好。

