

胸痛、肋痛的論治經驗

脅痛是肋痛的一種，肋痛是泛指背後脊椎連接至前胸胸骨柄的肋骨其上所產生的痛，而脅痛只是發生在身體的兩側，祇是部位稍有不同而已，有許多情況會引起脅肋痛，這裏只談較常見的數種。脅痛有時祇是肝氣的不舒，或胃局部疾病的反射，當肝鬱氣滯或胃脘痞悶脹痛時，常會有這種情況發生，這時的脅痛或脅下肋間痛用舒肝理氣的肝藥或行氣降逆和胃消導的胃藥就會有效，假設使用針灸治療，會常用支溝、內關，足三里、陽陵泉、內庭等穴，但是如果因扭挫傷而引起的脅痛或肋骨痛，則大部份都發生在肋骨之骨膜上，挫傷在胸肌上的易治，撞擊至肋骨骨膜上的難治，症狀輕的用敷藥或進行推拿都有效，但症狀嚴重的上法效微，包括上述傳統針法如內關等均效果有限，以我個人經驗認為治療時先需以手觸摸找出肋骨骨膜上之痛點直刺或斜刺方能產生最佳效果，若已病久，則胸肋骨上必有筋結，亦在筋結上刺之，一般而言，輕者數次即可痊癒，重者次數稍多，這種刺法類同阿是取穴，如用斜刺或沿皮刺，祇有在瘦人身上教為可行，稍胖或脂肪肥厚的患者，沿皮刺法不能刺到病位，效果不佳，故還是以直刺為佳，唯在直刺時要膽大心細，摸準肋骨上的筋膜或筋結才能往下扎，才不致於發生氣胸或內臟臟器出血的問題，這種在肋骨上的直接刺法，以經驗多的醫者行之為佳，經驗少的醫者應行小心，經驗所知若不敢進行胸肋骨上直刺，而採遠處的內關、支溝等穴，效果必然緩慢，故有甚多的脅肋扭挫傷後遺症的患者及久治不癒而被病魔所纏的患者比比皆是，想當然他們身心必受到極大的痛苦。次論及胸痛之因，胸痛有因胸陽不振所引起的痺痛，其症為胸痛徹背、背痛徹心，中醫病名為胸痺，以括搗薤白白酒湯通陽即可，此屬內科上的問題，如果是胸椎移位也會引起胸痛或胸悶，碰到此症當用胸椎矯正法使其歸位，其症方能解除。如因心臟病引起的胸痛，如心絞痛、狹心症等，則應從心臟血管疾病論治，有一種胸大小肌拉傷勞傷而造成氣結於胸骨柄的胸痛，也會使胸骨柄其上的肌肉結構異常，按之揉之痛甚不舒，此症宜鬆解胸大小肌，然後在胸骨柄上的肌痛點上下針，亦可令其速癒，女性穿著內衣太緊常有此現象發生，她們常以為得了什麼心臟病而異常緊張，像這種發生在外表肌肉結構上的改變，光服內服漢方：如血府逐瘀湯或復元活血湯或疏經活血湯…等其效必微，因為藥無對症。發生在胸骨柄上的酸痛，也有因長期姿勢不良所造成，如長期駝背而擠壓了前胸，或打電腦時間過長等引起胸椎結構上不正常的改變也常見到，最常見胸痛則是胸部被重物所壓，或車禍撞擊，或跌打挫傷，可立即引起胸部的瘀血疼痛，若傷及前胸肋骨上其痛更是異常，稍咳或呼吸則痛(因肺部被擠壓)骨膜發炎腫脹所致，難過異常，此時應內服復元活血湯、七厘散等活血化瘀的方藥，活血散瘀使瘀血消散，外治法上除外敷藥外，同時還要在肋骨上直接進行針刺效果方快，病情嚴重者尚可進行放血，極瘦之人方可用沿皮刺法，但如若發生在婦人身上，可就麻煩，因女性朋友前胸有乳房，脂肪層厚，一般醫者為避免醫療糾紛，大都不願在此處針刺或推拿，祇作敷藥電片治療，或到西醫處打針復健，如果在急性期階段處理不當會使病情拖延，而終至遲遲不癒，變生他症，如中醫能在黃金時間內進行針刺或放血，患者病情嚴重時暫與西醫配合，則患者的疼痛可以立即獲得緩解，作者治療此類患者不計其數，都以此法收功，而因扭傷氣岔引起胸悶且痛者，宜先推開病位，胸椎錯位者易宜先開椎使其正，後服行氣舒隔的方藥方是，若果由於肋痛、胸痛久不癒，則常會引起結構上的改變而變生它症，治療起來則更加困難，是則針灸及筋經調理手法

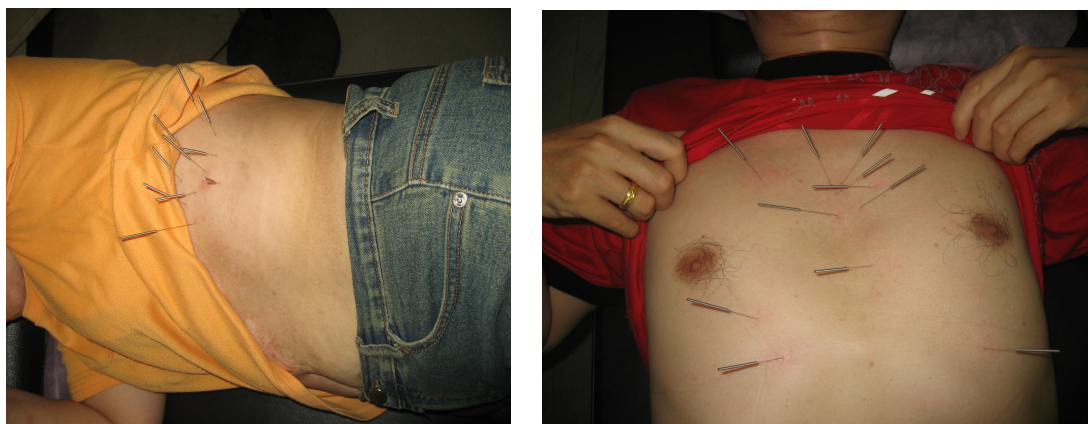
又當必用了。以下特舉數圖實例以資參考，只進行針刺不用放血法便能快速痊癒，沒有傷口疼痛甚小，此治驗心得寫出盼醫者與病人二者皆能受益。

〈一〉、一年輕人左下肋工作扭傷疼痛，屢次推拿不癒，我以針刺法直接針在病位上，數次即癒。

〈二〉、下右圖為一少婦，騎機車時為閃避前面的另一台機車，而即速煞車，導致左前胸撞及車柄，疼痛異常，到中醫師診所推拿，因為是女性，推拿師都不敢動，後來換別家也是一樣，根本沒有推到，後經人介紹來此，想用針灸試試，我大膽在胸骨上針刺，進步速度很快，數次即癒。



〈三〉、下圖也是一位女性，左肋被物體撞及，也是遲遲不癒，這個地方有人幫她推拿過，但肋骨的地方推拿並不容易好，醫師也幫她針灸過，只是針不得其法，所以對於病情始終無動於衷，轉診於我時還是以針對著肋骨直刺，終於把她的病治好。回憶多年以前我帶幾位學生到中歷某診所實習，就一連碰到三位女性，她們共同的症狀都是乳房正中騎機車撞傷，雖是疼痛異常連呼吸講話都有困難，可是因為是乳房正中沒人敢碰，只放幾張電片電療，想當然是效果不佳了，我見狀三位女性都以針直刺病灶，因乳房脂肪層厚，一寸半的針都很難見底，心中不免擔憂，很怕刺及氣胸，所以更加小心，三位女性次日疼痛都有明顯的減輕，至第三天時，都表示疼痛輕微，那次的經驗讓我學習不少。



〈四〉、上右圖是一位五十餘歲的中年人，他年輕時跟隨一位氣功師傅鍊功，經常拿石頭敲擊胸部，打到遍體鱗傷，年紀大了之後才發覺不對，前胸到處痛而且痛到不能睡覺，經常感到呼吸困難，懷疑胸有疾病，到醫院做各種檢查又找不出毛病，後來聽我的演講以後找我，我幫他針刺如上圖，漸漸地病有起色終至不痛。可見針技之重要，治這種病更應該如是，雖然只是一隻小小的針，但善於運用則『針』絕不是小道。

中醫師 宋文靖 99.11.23 於土城至善中醫診所 〈02〉.22701365 〈02〉 82612705