

### 針刺治癒前腳板不能往上翹

- 一、前言：酸痛之症無奇不有，腳板不能往上翹的怪症比較少見，究其得病的原因應與其上的大腿內側肌腱緊繃有關，治療之法要先使大腿內側肌腱緊繃處鬆弛，則前腳板上翹有望。
- 二、案例：林 XX 先生，59 歲，病例號碼：0001329，住新莊區，以包水電工程為業，2011/5/29 日來診時提出他有左大腿內側至腳底板一直筋都很緊的毛病，令他的前腳板不能往上翹，一翹就痛的固疾，問我有沒有辦法醫，其舌苔薄白，脈浮弦。
- 三、診療經過：前腳板不能往上翹，與左大腿內側至腳底板一直筋都很緊有重要關係，我一聽他主訴完便知是怎麼一回事了，拿起針找他的運動區上點反向橫扎，運針五十下隨即令其起來試試，他一試之下高興的叫起來說不痛了，腳也能翹起來了，直說：「好神、真是好神」，不過再試之下又好像還沒完全真正全好，感覺還是有那麼一點點怪怪的，於是我又把針向前移一些，位置在兩耳根連線與矢狀縫的交接點針之，又是運針一會兒，再試時說這次是真的好了，事隔數天後他來診所拿有關前列腺的藥，問他上次針灸那回事，已不感覺怎樣了，至此算是功德圓滿。
- 四、診治思維：關於感傳上的障礙，頭皮針最效，左大腿內側肌肉至腳底板筋緊，以運動區上點反向橫扎可喚醒感傳的障礙，針刺尚須使用手法運針，才能把針感傳至大腦皮質，此例病症應用頭皮針效最佳，故立起沉疴。



針刺圖



針刺後立可將前腳板往上翹