

用針治膝不能蹲下

- 一、前言：膝不能蹲下，與膝內外側肌腱或副韌帶損傷有關，常見於久站久蹲之勞動者，若治不得其法常拖延病情導致諸多不便。若病情尚未至沾黏程度，利用針刺可很快得到改善。
- 二、案例：、許 X 煌先生，43 歲，病例號碼：000859，住土城市立德街，2011/6/2 晚上來診，言他的左膝蓋股骨與脛骨之間的膝外側副韌帶地方酸痛已十餘年，不能如意蹲下，要我幫他治療，其舌苔薄白，脈嫌弦滑。
- 三、診療經過：許先生以工作以勞力為主，站立的時間居多，故而對膝蓋韌帶造成損傷，以致不能蹲下，我在檢查了他的膝痛點之後，隨即在腦海裡產生了使用對應的想法，立即在他對側肘膝外側線及膝內韌帶一穴各扎一針，得氣酸脹十餘分鐘後拔針試之，即感病痛消除，他按痛點減少許多，笑笑的對我說，真的差很多，次日又來，只剩微痛，又如昨法扎之，不過這次我把針刺的鏡頭照下，因膝痛的毛病解決，想治膝不能蹲的毛病，結果又在針肱二頭肌對應點後立即可蹲到底，直稱很神。蹲到底的鏡頭如下圖。



四、診治思維：膝不能蹲下，常可在膝關節附近找到疼痛點，若這些疼痛點能用針次解除，則膝蓋蹲下就能自如，治療之法視情況而定，可用阿是，也可用對應，而本例所使用者全為對應，一樣可以發揮立即的療效。