

手麻用針刺顯效

- 一、前言：手麻在西醫的診斷，大抵認為與頸 5.6.7 椎壓迫有關，但臨床所見則不盡然，因勞傷努傷所致的反比頸椎壓迫的多，若為勞傷努傷的手麻，可以用手按壓即可輕易的檢查出來，同時應用針刺非常有效。
- 二、案例：施 XX 女士，病歷號碼：0000152，45 歲，住土城慶安街。2012/2/14 來是想要治療手麻的病，她因手麻嚴重常在半夜醒來，同時手變成無力抬起，因怕不能工作而緊張趕快求醫，舌苔薄白，脈實，中醫病名為痺症。
- 三、診療經過及追蹤報告：她的身體粗壯，肌肉結實，按其肱橈肌酸痛，同時右側前斜角肌也痛，知其為過於使用手臂導致勞傷所引起，並非頸椎問題，我直接針其痛點及大拇指的屈指肌及食指根部肌腱處，如圖示，15 日來時對我說：昨天晚上上一覺到天亮，都沒有麻，非常好睡，今天想再來針給它更好。於是又用同樣手法針刺，16、17 日來時還是沒有麻，可見針治手麻效果超好。以下是針刺的照片。



隔了幾天她又來了，她說右手食指及中指確實不麻，但現在卻改換尾指及無名指麻，於是我在她的肘上下處找出肌腱的僵硬疼痛點扎針如上圖，幾次療程後又不麻了，在她手麻痊癒後便改看咳嗽的病，詢問之下，手麻未發作，咳嗽也是很快就好。



- 四、診治思維：不是頸椎壓迫所造成的手麻，是屬於肌腱使用過度的勞傷，只要在受損的肌腱點上施針，使上下氣血輸通，手麻可癒。癒後預防過度使用肌腱是為保養之道。