

尿酸高可以用中藥降並治癒

尿酸是細胞新陳代謝的產物，正常情況下，人體內大約有一千到一千二毫克的尿酸，每天大約有六百毫克被產生及被排出體外，以保持平衡，如果因某些原因破壞了這種平衡狀態，這些老廢物便會在血液中堆積而形成「高尿酸血症」，一般而言，男性尿酸值在 7mg/dl，女性尿酸值則在 6mg/dl，若大於標準值，則為高尿酸血症，有十分之一的人容易發展成痛風，若不趕快治療則較易發生尿酸鹽結晶在身體末梢血液循環較差及體溫較低的地方引起痛風石而發生關節障礙，同時尿酸高也代表腎臟代謝功能差。

尿酸高除了注意食物高普林的攝取之外，用中藥來治療效果令人滿意，不像西藥只能一輩子控制，只要三天不吃西藥又高回原來的值數。

林 x 源先生，56 歲，業公車司機，病例號碼：000660 號，2012/11/24 來診時主訴有尿酸高的疾病，PH 值是 8.4，其它參考數據尚有紅血球 3.9，血色素 12.4 尿素氮 21.6，肌酸肝 2.05，腎絲球過濾率 38，中性脂肪 170，副症為頭暈眼花容易流眼淚，他要求我先把他的尿酸值降下來，因他其它副症尚多，並非健保科中就可輕易降下，故要他服水煎劑治療，但他因要開車不方便煮藥而推辭，他說只要把他的尿酸降下就可，其它的以後再說，客人為尊，我只好順其意開方給藥，開給三妙散科中加減，之後 12/1、12/11、12/19、12/28、2013/1/4、1/14 共 7 次，每次皆一星期，藥方全部一樣，直至 1/22 日來診時他拿了兩張檢驗報告單給我看，尿酸值已降至 5.5 了，他很高興，但因尿素氮變高，還有肌酸肝未降至正常，故此次要求續治其它，因而再給予變方繼續治療。我有一位潘姓患者長年尿酸值在 11~12 之間，後因少吃高普林的食物而降至 7.8，另一位拔罐的陳師傅，尿酸值從 18 自己拔罐降至 2.4，低於出生嬰兒的 2.5，還不時有痛風發作，所以痛風的發作是有體質敏感因素。附林先生的檢驗報告如下：

Total Protein	總蛋白	4.5	3.5-5.5
Albumin	白蛋白	2.6	3.5-5.5
Globulin	球蛋白	1.9	2.0-3.5
A/G Ratio	蛋白比值	1.73	1.0-2.0
腎功能			
B.U.N.	尿素氮	* 21.60	6-20
Creatinine	肌酸酐	* 2.05	M:0.6-1.2
Uric Acid	尿酸	* 8.4	M:4.0-8.0
EGFR	腎絲球過濾率	* 34	>90
血糖檢查			
AC Sugar	禁食血糖	89	60-100
胰臟功能			
Amylase	胰澱粉酵素	82.00	36-120
脂肪檢查			
Total Cholesterol	血清總膽固醇	143	<200
Triglyceride	中性脂肪[三酰油酯]	* 170	<150
電解質			
CA	血中鈣	9.00	8.4-10.0
Phosphours[P]	血中磷	3.80	2.4-4.0
尿液常規檢查			

禁食：動物類的內臟如腦、肝、心、肚，和顏色深的肉類，西式濃肉湯、牛素、雞精等。海產類：沙甸魚、倉魚、鯪魚、牙帶魚、多春魚、白帶魚、烏魚、

干貝、海參、瑤柱、小管、蛤蜊、牡蠣、蠔、青口、司鯨、蝦米、小魚乾、魚皮、魚卵等。鵝肉、野生動物等。硬殼類：如花生、腰果。蔬菜類：豆苗、黃豆芽、蘆筍、紫菜、香菇、菜花類、豆類。其它：全麥製品、乳酸製品、酵母菌、酒類、啤酒。

痛風患者對於豆腐、豆漿等不必特別禁忌，只要限量吃即可，一天一杯豆漿或一塊豆腐並無不良影響。少喝火鍋湯及肉湯，多喝開水，但有水腫體質者晚上少喝開水以免代謝不良，肉奶蛋要少吃，食物以天然的最好。