



眼睛發炎乾澀不舒

一、前言：眼睛乾澀、容易流眼淚、酸痛不舒是中老年人常有的疾病，此病跟肝腎陰虛、內分泌不足、維生素欠缺、睡眠不足皆有關係，因身體的老化許多功能逐漸喪失，若不加以改善，很容易乾澀而發炎。

二、案例：2012/6/21 有位印尼女華僑來台工作，名字是英文名，叫做 ELIANI T，病例號碼：0000684，76 歲，視其眼睛紅腫有淚液，診為眼睛炎症。

三、診治經過：6/21 晚上下大雨，我想應該沒什麼病人，打算提早下班之際，這位女華僑來了，她說她的眼睛乾澀、容易流眼淚，很不舒服，看過西醫多次都是點眼藥水，沒什麼用，所以想試試中醫看看，我看她的眼睛黃而有紅絲，應為炎症，根據所述，開給洗肝明目散 14 克，3 天份，6/25 日來複診說眼睛進步很多，已沒那麼難過，病情有如是之進步，是值得安慰的，要求不改方想再吃好一點，於是又給同上方七天，之後即未再來過。

四、診治思維：該患者的眼睛紅腫，眼白不清，眼睛乾澀，易流眼淚，已為發炎之症，此為年老肝腎虛衰而引起，應從體內治，並非點眼藥水即可解決病痛，洗肝明目散對此症效佳，若急症去後能改方調養，必能療效鞏固，可惜病人對中醫的信心不佳。



宋文靖